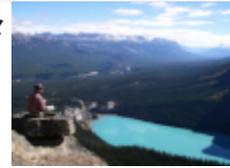


- **コース紹介 1:アグネスレイク&ビックビーハイブ/リトルビーハイブ**

まずはなだらかな登り。森林浴を楽しみながら徐々に高度を上げていくと森の木々の間からは眼下レイクルイーズが見えてきます。2.6km 地点でミラーレイクに到着。風が無い時は鏡のように湖に森が映りこんでいてとても綺麗です。



そこからさらに少し登ると一気に視界が広がりボウ谷や高い山々が見渡せるようになります。そこからアグネスレイク、レイクルイーズを眼下に望むビックビーハイブはもうひとがんばり。シーズンには高山植物が咲き、野鳥の姿も見られます。

出発地点 :レイクルイーズ

登山口標高:1735m

最高標高 :2281m

歩行距離 :往復 約 10km

難易度 :初級～中級

- **コース紹介 2:ボウグレイシャー**

ボウ川の源でもある氷河湖の湖は標高 1,900mを超える高地にあります。湖畔沿いにトレイルを歩きながらボウ氷河のふもとまで歩いていくほとんど標高差のない初級者向けの快適なコースです。



出発地 :ボウ湖

登山口標高:1950m

最高標高 :2105m

歩行距離 :往復 約 9.2km

難易度 :初級～中級

- **コース紹介 3:プレイン・オブ・ザ・シックス・グレイシャーズ**

レイクルイーズ周辺のコースでは最も人気のあるコースの一つです。歩行距離はありますが、比較的緩やかな登りなので始めての方でも大丈夫。トレイルを登りきったところにはティーハウスもあり、手作りのクッキーやコーヒーなどを注文できます。レイクルイーズやビクトリア氷河の景色を楽しむことができるコースです。



登山口標高:1735m

最高標高 :2010m

歩行距離 :往復 約 10km

難易度 :初級～中級

- **コース紹介 4:フェアビューマウンテン**

健脚向きの山頂を極める達成感 No1 のハイキングコース。レイクルイーズを出発し、森林浴や自然のモスガーデンを楽しみながら唐松の森へ。爽やかな高原を抜けると正面には氷河をまとった標高 3544m のテンプル山がそびえ立ちます。そこからが頑張りどころです。



スイッチバックのガレ場を登り、山頂より眺められる素晴らしい景色は圧巻です。レイクルイーズ全体がすぐ足元に見渡せ、ここからはビクビーハイブも小高い丘のよう。

登山口標高:1735m

最高標高 :2745m

歩行距離 :往復 約 12km

難易度 :中級～経験者

#### ● コース紹介 5: ヤムヌスカリッジ

カナディアンロッキーと広大な大平原のパノラマビューが楽しめるコースです。5月から高山植物が少しずつ咲き始め、初夏には他のどのコースよりも早くいろんな花が見られるようになります。日本では見られないシューティングスターやオールドマンズ・ウィスカーズ、珍しいアツモリソウ、可憐なプレーリークロッカス、イエローバターカップと花ハイキングにもおすすめのコースです。

秋はまた、広葉樹の黄葉が見事です。



登山口標高:1340m

最高標高 :1750m

歩行距離 :往復 約 7.2km

難易度 :初級～中級

#### ● コース紹介 6: ラーチバレー

モレイン湖とその周りを囲むようにそびえ立つ 10 個の岩峰テンピークスを見ながら唐松の森へと深く入っていきます。夏は唐松の新緑と高山植物、秋は黄葉が見事です。



森を抜けると高原地帯に出ます。健脚ならセンチネルパスまで足を伸ばしてみるのもいいかもしれません。そこからはパラダイスバレーも一望できます。変化に富んだ素晴らしいコースですが、熊の出没でトレイルが規制されることもございます。

出発地点 :モレイン湖

登山口標高:1885m

最高標高 :2605m

歩行距離 :往復 約 12km

難易度 :初級～中級

※熊の活動が活発な夏の一時期は最小催行人数が 3 名となります。

#### ● コース紹介 7: ターミガンサーク

美しいカナナスキスの景観を楽しみながらバンフから車で約 2 時間。かなり登山標高が高いところからの出発となるため、歩きはじめてわずか 30 分位でメドウの広がる高山地帯へと抜けます。数百万年前に海底が隆起してできた地層には珊瑚や貝の化石が多いのが特徴です。また、初夏から盛夏にかけては多彩な珍しい高



山植物が見られ、のんびりと時間をかけて楽しみたいコースとなっています。

登山口標高:2206m

最高標高 :2436m

歩行距離 :往復 約 6km

難易度 :初級

---

#### ● コース紹介 8:チェスターレイクトレイル

壮大な景色とワイルドフラワーが楽しめるコースです。特に初夏には黄色いカタクリが湖の周りに群生していて、足の踏み場も無いくらいです。秋にはまた唐松の森が黄葉し見事です。バンフから車で1時間30分、途中カナナスキスカントリーの景観も楽しむことができます。



登山口標高:1910m

最高標高 :2220m

歩行距離 :往復 約 8.4km

難易度 :初級～中級

---

#### ● コース紹介 9:エメラルド・ベイスン(エメラルドレイク)

ヨーホー国立公園の有名な氷河湖と言えば、エメラルドレイク。その名の通り湖の色は見事なエメラルド色の輝く湖面を見ながらハイキングをしていただきます。比較的標高が低いところからの出発なので5月頃からハイキングが楽しめます。



4月の中頃には黄色いカタクリがロッキーで一番最初に見られます。また、季節の花、布袋ラン、ゴゼンタチバナなど、日本ではなかなか見られない珍しい種類の花も多々見られます。起伏があまりなく湖を巡る初級コースです。

登山口標高:1300m

最高標高 :1600m

歩行距離 :往復 約 9.4km

難易度 :初級～中級

---

#### ● コース紹介 10:ヒーリーパス

高山植物好きにはたまらない、6月後半から7月の季節限定コース。ここに来た者は地平線まで広がるあたり一面のお花畑に息をのみます。勾配が急なところは無いですが歩行距離が長いだけに歩きなれた人向きのコースです。



登山口標高:1675m

最高標高 :2330m

歩行距離 :往復 約 18.4km

難易度 :中級～経験者

---