

今月の 野外活動 辞典

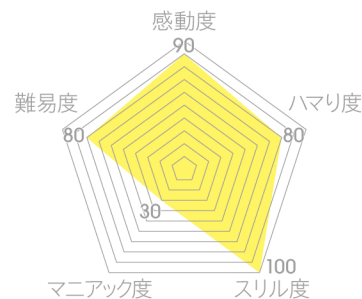
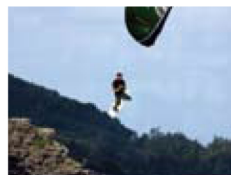
定番アソビに
原点回帰!?

vol.03

国内では約10年前から普及し始めたカイトボーディング。水上を走りエキサイティングなトリックやジャンプをする爽快感がたまらない!

カイトボーディング [kiteboarding]

1998年ごろからヨーロッパやアメリカを中心に広まったマリンスポーツ。ボードに乗り、風を受けたカイトの力を利用して海の上を滑走する。スノーボードのようなトリックや、十数メートルのジャンプなど、派手なパフォーマンスができるのも魅力。



カイトボードの基礎知識

両手に握んだコントロールバーで大きなカイトを風の動きに合わせて操作し、その力を推進力にして、水上を走るのが基本的な原理だ。と聞くと腕力が必要とを感じるだろうが、実はコントロールバーを握んだ腕で体を支えている訳ではない。カイトから伸びるラインにハーネス（ベルトのようなもの）を繋ぎ、カイトから得られる揚力によってハーネスを中心に体を支えているため、腕力に自信のない女性や子どもでも楽しめるのだ。同時にその大きなパワーを安全に操れるようになるためにも、しっかりと基礎知識が必要なスポーツでもある。

基本を身に付けるスクールは必須

老舗カイトボードショップ、リアルカイトが行っている少人数制のスクールでは、3日間の「マスターレッスン」が人気。まず1日目は、風や海、カイトの基礎知識や安全講習、陸上でのカイト操作など基本的なことを学ぶ。2日目には、セッティングから片づけまで、1日目で学んだことを自分自身で行えるようになる。最終日は、ボードを使わずに海の中でカイト操作を練習した後、実際にボードに乗って海上を走る実習を行う。「このスクールの目的は、講習後に1人でも安全に練習できる知識を身に付けることです。自然の中で行うスポーツですから、知識がないまま1人で始めてしまうのは危険ですね」とインストラクターの金子さんは語る。良い環境で学べる良心的なスクールで、正しい知識を身につけよう!



shop data

リアルカイト

千葉県千葉市花見川区幕張町5-417-139
☎043-272-4499 ☺夏期/9時～19時
30分、冬期/10時30分～18時30分



今月のまとめ

風の力を使うエコスポーツ 自然との調和を楽しもう

自然との一体感を楽しめるのが魅力のカイトボーディング。自然相手だけに各地のゲレンデにはルールが多く、知識のない初心者がいきなり海に出ると、周りにも危険が及んでしまう。まずは、正しい知識をスクールで学ぼう!

必要なもの

最低限揃えたいのは以下の4つ。カイトは大きいと操作が難しくなるため、初心者の場合には小さめのものを選ぶのがポイント。カイトを操作するためのコントロールバーがセットになっていない場合は、別に用意する必要がある。ボードのサイズは、使用するゲレンデの条件や使う人の体格によって異なるが、初心者は大きい方が使いやすい。一式揃えるには30万円前後必要となるため、まずはレンタルで様子を見て、慣れてきたらショップのスタッフに相談しながら選ぼう。



カイト

老舗ブランドF.ONEの定番モデルBanditの5代目。初心者からプロライダーまで幅広く対応し、フリースタイラーやウェーブライダーも使用可能。風速の安定しないガスティコンディション時でも扱いやすい。F.ONE Bandit5 (コンプリート) 14万5000円～19万9000円※コントロールバー付き☎ステップ☎092-663-8333

ボード

微風から中風域に適しているこのモデル。ボードの幅が広めに設定されているので、初めての1本にオススメです。ボードの底部分にはチャンネルとコンケーブを搭載しているため、エアー着水時の安定性が高いのも嬉しいポイント。F.ONE Trax 140×45 11万9800円☎ステップ☎092-663-8333



ハーネス

ハーネスのずれや、体にかかる無理な力を抑えるための工夫が施された専用ハーネス。負荷がかかっている状態でも、ハーネスの締め具合を調整できるBOAシステムは便利な機能だ。非常時に体に絡まったラインを切断するラインカッターも装備。Mystic コード01 (コード・ワン) 3万2000円☎エックスフライ☎0465-79-1870

ウエットスーツ

膝上、長袖の3/2mmウエットスーツ。背面のジッパーではなく、首まわりが開いて脱着するフロントジップタイプは、水の浸入も抑えられる。人気カイトボーダー、ルーベン・レンテンのシグネチャーモデル。Mystic エンパイア・レンテン・ロングアーム・シヨードー 3万1100円☎エックスフライ☎0465-79-1870



リゾートでも楽しめる!

カイトボードデビューは、やっぱり聖地ハワイ・マウイで! と考えるコダワリ派は、老舗スクール・アクションスポーツマウイのカイトボードレッスンにトライ! トップレベルのインストラクターによるレッスンは安心感もひとしお。心地よいマウイの貿易風は、一度体感したら忘れられない思い出に。約3時間の初心者コースから、3日間、5日間のじっくり学べるコースまで揃う。

初心者コース\$270.00 ~。
☎Alan1.net <http://www.alan1.net/fielder>

