

※※※ 当コース参加にあたっての注意事項 ※※※

«下記に該当される方はご参加いただけません»

- ・ 心臓疾患やその他の重大な傷病をお持ちの方
- ・ 当日飲酒された方、二日酔いの方
- ・ 妊娠されている方
- ・ 当日、ガイドによる体調チェックで参加が難しいと判断された方

(* 皮膚病などの疾患のある方、高血圧でお悩みの方、外傷を負って傷口が安定していない方は、ご予約時にご相談ください。)

«ツアー参加中の注意事項»

- ・ 熱中症予防のため、こまめに水分補給を行ってください。
- ・ 保護者の方は、お子様から目を離さないようご注意ください。
- ・ ガイドの指示に従ってください。
- ・ 山登りに適した、服装・靴でご参加ください。
- ・ 虫除け、日焼け対策を行ってください。