

## <スパコースのご案内>

9種類の下記スパメニューからお好きな**2種類(2時間プラン)**／**3種類(3時間プラン)**をお選びください。

### **1.全身アロマオイルマッサージ (50分)**

リラクゼーション効果の高いアロマを使い全身を程よくマッサージ。オイルマッサージは指圧などが苦手な方にオススメ。

### **2.タイ式マッサージ (50分)**

ストレッチや指圧さまざまな技法で身体全身をゆっくり揉み解していくことで老廃物を取り除きアンチエイジング効果が高いといわれています。

### **3.タイハーバルボールマッサージ (50分)**

タイの天然ハーブ数種類を布で包んだものを蒸しあげそれでマッサージを行います。暖かいハーブボールは新陳代謝を高めデトックス効果も期待できる人気のマッサージです。

### **4.タイハーバル・フェイシャルマッサージ&トリートメント (50分)**

評判の良いムックダーのタイハーブを使いお顔の隅々までマッサージ。肌を清潔にし張りのある肌を取り戻す効果が高いといわれています。

### **5.フット・リフレクソロジーマッサージ (50分)**

疲れ、老廃物の溜まりやすい足はマッサージをした後の満足感が高く、特に男性にオススメのマッサージです。

### **6.タイハーバルボールボディースクラブ (50分)**

タイハーブで身体の古い角質を除去しスベスベのお肌へ。日焼けによりお肌に火照りや痛みがある場合はお控えください。

#### **7.タイハーバルボディーマスク (50分)**

たくさん日焼けをしてしまった肌に潤いを取り戻す為のケア。紫外線の強いプーケットでは人気のトリートメントです。

#### **8.マニキュア、ペディキュア&ネイルアート (50分)**

#### **9.ココナッツオイルのヘアースパとシャンプー&ブロウ (50分)**

\*ハーバルスチーム、サウナ&ジャグジー (30分) / フルーツクッキー&タイハーバルティーが含まれます。

\*ご希望のトリートメントに関しましては、当日スパにてお選びください。(日本語メニューがございます)