

# シュノーケルツアー参加者／メディカルチェックシート

該当する方はツアーの参加をお断りさせていただきます。

ツアーに参加するためには体調が良好でなくてはなりません。  
少しの健康上の問題もシュノーケルを行うには大きな危険に結びつく場合があります。  
安全上の理由ですのであらかじめご了承ください。

- 
1. 現在何らかの理由で、医師により通常の運動をとめられています。
  2. 現在通院しています。
  3. てんかん等の既往歴があります。
  4. 糖尿病（インスリン投与）の既往歴があります。
  5. 高血圧の治療を受けています。
  6. 心臓のコンディションが良くありません  
(狭心症、心筋梗塞、心臓発作、冠動脈疾患、その他心臓・血管等の疾患がある)
  7. 呼吸器系トラブルがあります。  
(喘息、気管支炎、肺気腫、自然気胸、肺結核など)
  8. 妊娠中です。
  9. 閉所恐怖症です。
  10. 耳、及び副鼻腔にトラブルがあります。  
(中耳炎、内耳炎、外耳炎等)

すべての項目に当てはまらないことを確認しツアーに参加ください。