

すべての商品はご注文を受けてから手作りするため、20〜30分ほどお時間をいただく場合がございます。サラダに添える料理にはナッツが含まれています。グルテンフリー醤油に変更 (1ドル追加)。グルテンフリーパンに変更 (2.75ドル追加)：グルテンフリーココナッツデザートパン (新入り)。ヴィーガングルテンフリーチャバタ。午前7時〜午後9時30分まで提供。

朝食 - 終日提供			
ベネディクト			
サイドサラダを朝食用ウルまたは朝食用ポテトに変更する場合は、2.95ドル追加となります。			
エッグベネディクト*	21.95ドル	マッシュルームベネディクト*	26.95ドル
数量限定。ハム、アスパラガス、オランダズソース、クリスピーポテト、ブリオッシュ		トリュフ入りオランダズソース、クリスピーポテト、ブリオッシュ	
プレート			
盛り込みビーフ・ロコモコ*			
26.95ドル	ロックスプレート*	23.95ドル	
キッシュトリアの盛り込み、グレービーソース、半熟卵、ポークリクラス		ステーキサモーン、クッパー、オリーブ、玉ねぎ、トマト、アボカド、ゆで卵、ダークライ麦サワードウースト、ディルと香ネ草のクリームチーズ	
和牛ロコモコ*	26.95ドル	カニのスクランブル	39.95ドル
グレービーソース、半熟卵、ガーリックライス		天然のブルークラブ、煎豆腐、ネギ、ミックスグリーン、朝食ポテト、クランベリーとクルミ、サワードウースト、ハバイヤ	
アイランドスタイルプレート*	19.95ドル	ヴィーガンエッグススクランブル**	26.95ドル
ポルトガルソーゼー、半熟卵、アボカド、リンゴ、アスパラガス、発芽雑穀、ふりかけ、醤油、ハバイヤ		ネギ、アボカド、トマト、スプラウト、リンゴ、朝食ポテト、テンペ、クランベリーとクルミのサワードウースト、ジャム、ナッツスプレッド、ハバイヤ	
朝食プレート	22.95ドル	ケト対応の盛り込みビーフ・ロコモコ*	28.95ドル
ベーコン、スクランブルエッグ、アボカド、アスパラガス、リンゴ、クランベリーとクルミ、サワードウースト		キッシュトリアの盛り込み、グレービーソース、半熟卵、カリフラワーのトリュフ風味リゾット	
ケトジュニク朝食プレート	25.95ドル		
カリフラワーのトリュフ風味リゾット、マッシュルーム、ミックスサラダ、アスパラガス、リンゴ、クランベリー、目玉焼き、ベーコン、バルメザンチーズ、アボカド			
サンドイッチ			
サイドサラダ、ビスタチオ、バルサミコドレッシング付き。サイドサラダを朝食用ウルまたは朝食用ポテトに変更する場合は、2.95ドル追加となります。			
ハムと卵のクワッパン	14.95ドル	ベジベアブル	19.95ドル
クワッパンにチューダーチーズ、ほうれん草、トマト、軽いアイオリソースを挟んだもの		トマト、アボカド、スプラウト、マイクログリーン、クッパー、ひまわりの種、チークスワードクリームチーズを、オープンフェイスのエブリシングベアブルにのせたもの	
ベークドロックス*	18.95ドル	18.95ドル	22.95ドル
ステーキサモーン、ほうれん草、玉ねぎ、トマト、苺キャベツ、クッパー、ディルクリームチーズをエブリシングベアブルに挟んだサンドイッチ。		数量限定。ヴィーガン卵、テンペ、クリスピーポテト、スプラウト、アボカド、キュウリ、ピクルス、玉ねぎ、ロメインレタス、ガーリックアイオリをゴマペーストで挟みました。	
カニと卵のブリオッシュ	37.95ドル	朝食用ビスケット	18.95ドル
天然のブルークラブ、煎豆腐、チーズ、クリスピーポテト、ハラペーニョアイオリ、ネギ、トマトをブリオッシュで挟んだサンドイッチ		ベーコンジャム、目玉焼き、チューダーチーズ	
マンゴビーナッツバターサンドイッチ**	18.95ドル		
ココナッツビーナッツバター、マンゴまたはハバイヤ、クランベリーとクルミのハニージェラニックの生白ハチミツソース添えて			
トースト			
植物由来、トーストのみ、サイドメニューは含まれません			
アボカドトースト**	13.95ドル	グルテンフリーのココナッツトーストプレート	26.95ドル
クランベリーとクルミのパンに、ヴィーガンガーリックアイオリ、唐辛子フレック、ルッコラ、ピクルスオニオン、ゴマをトッピング		ココナッツデザートパン、バナナ、ココナッツクリーム、ハバイヤとベリー、ベーコン、ミックスグリーン、リンゴ、クランベリー、アボカド、ビスタチオ、トマト、スプラウト、サイドメニューは含まれません。	
		タロイモベアブルとウベクリームチーズ	8.95ドル
側面			
朝食の煎ツママイモ	8.00ドル	朝食ウル	8.00ドル
朝食のユーンゴルドポテト	8.00ドル	シトモンブランジュガー、ヴィーガンココナツァクリーム	
		フライドポテト	8.00ドル
ランチ・終日			
サンドイッチ			
サラダ、ビスタチオ、バルサミコドレッシング添え。サイドサラダをブレイクファストウルまたはフライドポテトに変更する場合は2.95ドル追加。			
チキナーアボカドパニーニ	21.95ドル	バルトサンドイッチ	21.95ドル
地元産のモッツァレラチーズ、トマト、ルッコラ、チリアイオリをライ麦パンにのせたもの		ベーコン、アボカド、レタス、トマトにトリュフアイオリを添え、サワードウブレッドで挟んだサンドイッチ。	
チキンペストパニーニ	18.95ドル	グリルドチーズとトマトスーズ	21.95ドル
ベーコン、トマト、アボカド、ロメインレタス、ナッツペーストアイオリをサワードウブレッドにのせた。ベーコン、唐辛子フレックが含まれています。		地元産のモッツァレラチーズとチューダーチーズを白パンにのせ、トマトスーズを添えて提供します。	
カウエイションバグゼット	22.95ドル	ヴィーガンBALTサンドイッチ	23.95ドル
ナッツペーストアイオリ、クッパー、トマト、ルッコラ		テンペ、もやし、キュウリ、ピクルス、タマネギ、ガーリックアイオリをライ麦パンに挟んだもの。肉は入っていません。	
カルネークバグゼット	21.95ドル	ヴィーガンサンドイッチ	22.95ドル
ピクルス、キュウリ、ロメインレタス、ハラペーニョ、コリアンダー、チリアイオリ、アヒ (マダロ) のスプレッドを使用 (フィレではなく、ワナメトに似ています)。		ケール、ピーズ、ピクルス、カシューナッツパムス、ランチドレッシング、キュウリ、アボカド、タマネギ、サワードウブレッドにのせて。	
太平洋産のキハダマダロ	19.95ドル	グルマッシュルームサンドイッチ	19.95ドル
ライ麦パンにチーズ、トマト、ロメインレタス、キュウリ、タマネギ、スプラウト、ルッコラを挟んだサンドイッチ		タロイモの上にバルサミコドレッシング、玉ねぎ、ピーマン、マイクログリーン、フェタチーズ、カシューナッツパムスをトッピング。	
バーガー			
ビスタチオ入りサイドサラダとフライドポテト付き			
配食バーガー*	23.95ドル	ケトルスタップ配食バーガー*	26.95ドル
ブリオッシュパンズにチューダーチーズ、ワサビアイオリ、トマト、レタス、グリルオニオンを挟んだサンドイッチ。		パティ3枚、チューダーチーズ、ガーリックアイオリ、トマト、ベーコン、紫の上におニオンジャム	
和牛チーズバーガー	24.95ドル	アヒバーガー*	21.95ドル
チューダーチーズ、モッツァレラチーズ、アイオリソース、ルッコラ、ベーコン、オニオンジャムをブリオッシュパンズに挟んだもの		焼きマダロ、自家製ガーリックソース、トマト、チンゲン菜のコールスロー、ワサビアイオリをタロイモパンに挟みました。ビスタチオ、生薬、パイナップル入りのサイドサラダ付き。	
和牛マッシュルームバーガー*	24.95ドル	アイランドフィッシュバーガー	20.95ドル
ハラペーニョ、ブローコーラーチーズ、ブリオッシュ、トマト、レタス		タロイモパンにトマト、ロメインレタス、タルタルソースを挟みました。ビスタチオ、生薬、パイナップル入りのサイドサラダ付き。	
サラダ			
パンが添えられています。すべてのサラダにはナッツが含まれています。			
ジャンボシュリンプサラダ	22.95ドル	スモークアヒサラダ	21.95ドル
天然エビ、ミックスグリーン、クッパー、スプラウト、パイナップル、アボカド、トマト、バルサミコドレッシング		スモークアヒスプレッド、モッツァレラチーズ、玉ねぎ、ゆで卵、オリーブ、アボカド、トマト、クッパー、キュウリ、ビスタチオ、ミックスグリーン、自家製ドレッシング、アヒスブレッド (フィレではありません)	
ケールシーザーサラダとアイランドフィッシュ	23.95ドル	ピーズとオレンジのサラダ	20.95ドル
ケール、トマト、マイクログリーン、バルメザンチーズ、アーモンド、アボカド		ミックスグリーン、イチゴ、ナッツ、バルサミコ酸、フェタチーズ、キュウリ、トマト、アボカド、ピクルス、ランチアイオリ、カシューナッツディップ	
グリルチキンシーザーサラダ	18.95ドル	ブロッコリーとケールのサラダ	24.95ドル
アボカド、トマト、ロメインレタス、マイクログリーン、バルメザンチーズ		イチゴ、ブドウ、ナッツ、ミント、梅子マーマレード、ハチミツ、バルサミコドレッシング、地元産の新鮮なブロッコリーチーズ。	
オレゴンとチキンのサラダ	19.95ドル		
パン粉をまぶしたチキン、ミックスグリーン、アボカド、ベーコン、玉ねぎ、トマト、キュウリ、マイクログリーン、パイナップル、ランチドレッシングとバルサミコドレッシング			
ボケボウル			
マダロ、サーモン、またはタコからお選びいただけます。イクラを追加できます (0.95ドル)。白米、発芽五穀米、キヌア、そば (1.50ドル)、またはグリーンサラダからお選びいただけます。すべてのボケには、ゴマ、油、マゴ、クワイナツ、醤油、海苔サラダ、生薬、海苔、ふりかけが含まれています。			
スライシーボケ***	20.95ドル	ハワイアン・リム・ボケ***	19.95ドル
スライシーアイオリ、ネギ、アボカド		玉ねぎ、ネギ、モロカイ島の海塩	
醤油ボケ***	20.95ドル	ボケピニン***	23.95ドル
玉ねぎ、ネギ、アボカド		辛いコチュジャンソース、キュウリ、アジア風、シーアスパラガス、ピーマン、玉ねぎ、卵を割す	
ハワイアンチリキュウリボケ***	20.95ドル	カニボケ	38.95ドル
玉ねぎ、ハラペーニョ、シーアスパラガス		天然のブルークラブ、マサゴ、アボカド、スライシーアイオリ	
醤油スライシーボケ***	19.95ドル	いくらサーモン丼	24.95ドル
玉ねぎ、アボカド、ハラペーニョ、シーアスパラガス		あぶりサーモン、イクラ、アボカド、醤油、玉ねぎ、キュウリ、シーアスパラガス、ゆずコーシャ	
植物由来のボケボウル			
魚は使用していません。植物由来のボケには、ゴマ、ゴマ油、クワイナツ、醤油、玉ねぎ、ふりかけが含まれています。			
醤油スライシー豆腐ボケ**	19.95ドル	かき揚げ豆腐ボケ**	22.95ドル
豆腐、きゅうり、アボカド、クレソン、生薬、ハラペーニョ、シーアスパラガス		かき揚げ (野菜の天ぷら)、スライシー豆腐ボケ (スライシーアイオリ、シーアスパラガス、キュウリ、ネギ)、甘口醤油、スライシーアイオリ、ガーリック輪子ライス	
ヴィーガンボケ**	20.95ドル		
ピーズ、煎ツママイモ、キュウリ、シーアスパラガス、ハラペーニョ、アボカド			
プレート			
サラダ、ビスタチオ、バルサミコドレッシング付き			
ガーリックシュリンプ	27.95ドル	キムチチャーハン	19.95ドル
ガーリックバターで揚げた天然エビ、白米添え		自家製スモークポークベリ、キムチ、半熟卵、醤油5粒米、キュウリ、アボカド、マイクログリーン	
グリルサーモン*	27.95ドル	ヴィーガンキヌアボウル**	18.95ドル
ミックスグリーンサラダにリンゴ、マイクログリーン、ハバイヤ、白米または発芽5粒米とふりかけ添えて		ミックスグリーン、キヌア、バルサミコドレッシング、ふりかけ豆腐、ピクルス、ピーズ、キュウリ、トマト、アーモンド、ひまわりの種	
ケトサーモン*	29.95ドル	ベジタリアンプレート	21.95ドル
グリルしたサーモンの切り身、リンゴ、マイクログリーン、カリフラワーのリゾット、ベーコンジャム		マッシュルーム、玉ねぎ、ピーマン、バルサミコナッツペースト、アボカド、クランベリーとクルミのトースト、サワードウースト、または発芽5粒米からお選びいただけます。	
ポークアヒ*	24.95ドル	ヴィーガンピニン***	22.95ドル
焼きマダロ、リンゴ、マイクログリーン、ハバイヤ、白米または発芽5粒米 (ふりかけ添え)		大根キムチ、こぼろ、ズッキーニ、豆腐、玉ねぎ、発芽5粒米	
パン粉をまぶしたマダロ	23.95ドル	ヴィーガンカレーキヌアプレート**	24.95ドル
わさびアイオリ、白米、りんご、バルサミコドレッシング		カレー風味のキヌア、豆腐、ナッツ、クランベリー、アボカド、ハバイヤ、薬子	

メニューを折りたたむ