

6種類のアロマオイル

ローズマリー
気分を明るく高揚、
多幸感、活力を与える

レモングラス
気分をリフレッシュ、
代謝と血行を促進

ジャスミン
精神の安定、強化

ユーカリ
集中力を高める

ペパーミント
スーッとした清涼感
眠気を抑える

ラベンダー
鎮静作用、ストレスの緩和、
自律神経を整える

