

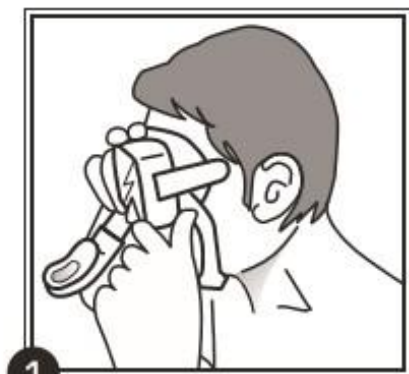
# スノーケリング&水泳のインストラクション

アローハ。ドルフィンスター®号によろこそ。これから皆様をオアフ島で最高のスノーケリングスポット、楽園の海中の世界へご案内します。そこでは、サンゴ礁に生息する色とりどりの熱帯魚、様々な海洋生物との出会いがあります。使用するスノーケルマスク、フィン、説明案内書（日本語）を用意してあります。船には、真水のシャワー、海への昇降が簡単な階段、デッキスペース、サンデッキ、トイレが装備されています。また、質問や興味をお持ちの点があれば、クルーにお尋ね下さい。まずは、スノーケルの前に以下の一般的な注意事項をお読み下さい。

## 水泳をする時の注意事項

- **お子様：**18歳以下は大人の同伴が必要です。親権者の同意が必要です。
- **病気や健康に問題のある場合：**体調、健康状態について疑問のある場合は、水に入る前にかかりつけの医者に連絡して下さい。
- **水泳する場所：**岸に近い船の後部、または右側周辺約45メートル内でのみ泳ぐようにしましょう。船のすぐ下やプラットフォームで泳ぐのは避けましょう。
- **安全のため：**浮力ベルト、胴着の着用をお勧めします。
- **手信号：**もし水中で何かが起きたら頭上で手を振って下さい。頭を軽く叩くしぐさは大丈夫というサインです。

## スノーケルの使い方



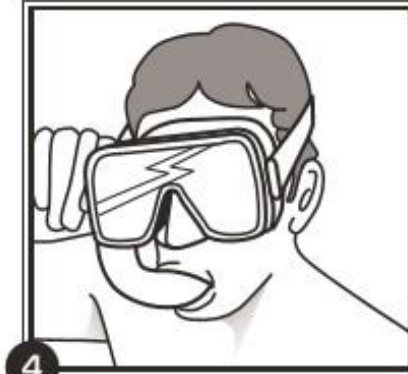
1 まず、顔にあわせて  
大きさを確かめます



2 ストラップは耳より上  
になる様にします



3 マウスピースの部分を全部  
口の中に入れ内側の突起  
部分をくわえて固定します



4 スノーケルの準備OKです！