关于法比奥·邦希安尼

法比奥（Fabio）出生于1961年，是一名地地道道的罗马人。

他在巴黎的丽兹埃科菲烹饪学校（Ecole Ritz Escoffier Cooking School）学习一门烹饪课程后，便在罗马一些最重要的餐厅获取了数次烹饪工作经历，这些餐厅包括Dolce Vita Sans Souci餐厅。

数年后，法比奥回到意大利，创建并管理罗马最成功的美式牛排餐厅行业，即T-Bone Station。

在接下来的数年中，他把自己的美食路线设计得多样化，管理着数家餐厅：Crash餐厅、Clock餐厅、T&T咖啡厅及坐落在埃克塞德拉酒店（Exedra Hotel）屋顶的Sensus餐厅。

FABIO BONGIANNI

2004年，法比奥创办了“那就是爱”餐厅（That’s Amore）。这是一家传统餐厅，位于罗马的中心位置，靠近著名的特莱维喷泉（Trevi Fountain），提供正宗的意大利地方美食与产品。法比奥重新专注自己的最爱——烹饪，他将自己位于中世纪小镇马扎诺罗马诺（Mazzano Romano）的房产改造成了一所烹饪学校。

现在，法比奥在数个非常独特的场所均开设了烹饪课程，包括在餐厅开设的披萨饼和意式面食制作课程。法比奥的目标：在具有历史意义的罗马为客户提供亲自动手学习烹饪的绝佳体验。他把自己的热情、烹饪与教学结为一体，为客户创造难忘的时光。

法比奥的烹饪学校取得巨大成功归功于他与他的厨师团队教授意大利烹饪的方法，即带领学生在真实的罗马体验一次真正的烹饪之旅。会说英语的意大利本土人都是专业、兢兢业业且可靠的。学生感觉就像朋友，而不仅仅是游客。

法比奥在美国和俄国均教授过烹饪课程，而且还登上了世界各地的烹饪与时尚生活电视频道和新闻栏目。因其独特的设计，建筑与时尚杂志已经着重介绍了法比奥位于台伯岛（Tiberina Island）的烹饪场所。

法比奥得到了意大利顶级橱柜品牌Arc Linea Italian Kitchen Designs、意大利面食品牌Gragnano Pasta和其他优质品牌的赞助，而且是意大利面食制作工具品牌We Love Pasta®的一名代言人。We Love Pasta®是意大利Eppicotispai Group集团的一个部门，其产品由美国高端家具著名零售商威廉姆斯索诺玛（Williams-Sonoma）及美国著名厨具公司Sur la Table销往世界各地。

现在，法比奥已为您打造了专属烹饪体验！

Arclinea Sur la table THE ART & SOUL OF COOKING PASTA DI GRAGNANO IGP INSERbo WILLIAMS-SONOMA

FABIOLOUS

COOKING DAY

法比奥美妙烹饪时光

罗马法比奥美妙烹饪日

意大利罗马法比奥美妙烹饪时光的一名厨师 将带您开启一场美食之旅,了解真正的意大 利风情。

于鲜花广场市场(Campo de'Fiori market)采购,挑选烹饪课需要的新鲜 食材。

随后,前往永恒之城(Eternal City) ——罗马市中心的一座专用公寓准备您的 美食。

课程期间,自制各种意式面食,如意 大利小方饺或意式宽面,并在私人厨师的 悉心指导下准备其他菜肴,烹饪一顿丰盛 的佳肴美馔。

课程结束之时,您可享用自己烹制的 菜肴,品尝厨师为您的午餐搭配的精选葡 萄酒。

如此一来,您不再是一名观光客,而 是沉浸于罗马本土文化中真正的旅人。

FABIOLOUS

法比奥美妙烹饪时光

远离喧嚣的晚宴

经过一天的游览之后,远离罗马的喧嚣 和忙碌,与我们一起,在环境优美的休 闲公寓内享用一顿私人晚宴。

马扎诺罗马诺小镇(Mazzano Romano)从山谷的下方往上延伸,距离罗 马仅一小段路程。马扎诺罗马诺是一座迷人 的古城,陡峭曲折的街道和狭窄的过道在厚 厚的石墙间蜿蜒,透露出安静祥和的气息。我们将为您提供往返罗马的交通服务。 紧接着,前往一座以建筑和设计创新而著称 的欧洲中世纪公寓,在此享用美味的传统晚 餐。
啜饮美酒,俯瞰森林美景,品尝您的专 属厨师烹制的正宗意大利佳肴,尽情满足您 的味蕾。
于此,您将感受到真正的意大利风情。

FABIOLOUS

COOKING DAY

法比奥美妙烹饪时光

马扎诺罗马诺法比奥美食烹饪日

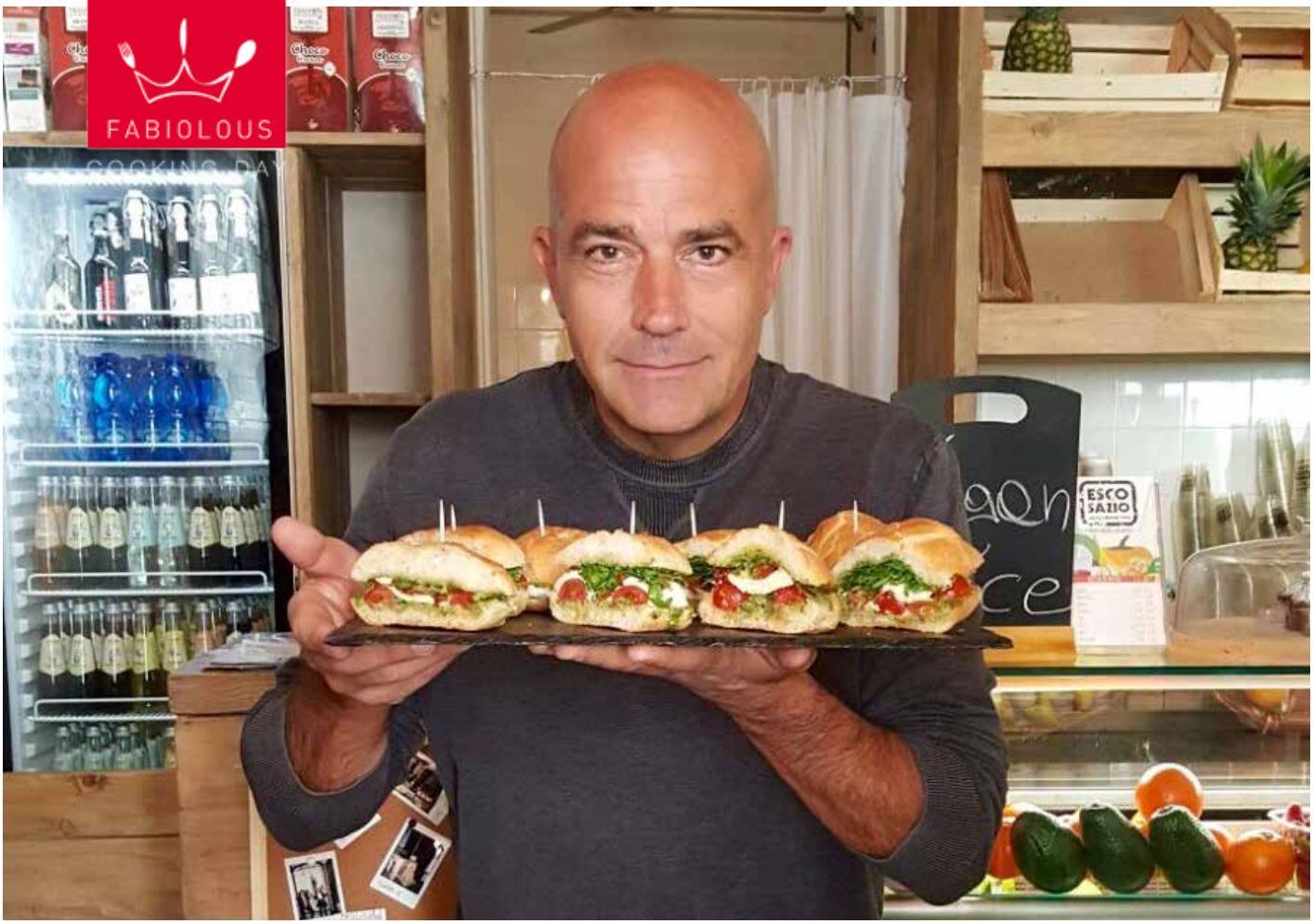
马扎诺罗马诺(Mazzano Romano) 距离罗马市中心约40分钟车程,赶快加 入我们,在这个童话般的中世纪城镇体 验一次美食探险!

马扎诺罗马诺是一座独具魅力的中 世纪城镇,坐落于Treja峡谷上方的石灰 岩地带,您可在此俯瞰原始茂密的森林 美景。

于此,您将体验到真正的意大利生 活;与我们的厨师在一个具有代表性的 市场采购,亲自挑选新鲜食材,邂逅当 地商人,与厨师一起烹制一些最正宗的 意大利菜肴。

动手烹制课程结束之余,在充满浪 漫气息的客厅内或露台上细品美酒、饱 览美景、享用您的美味菜肴。

FABIOLOUS



法比奥美妙烹饪时光

罗马美食之旅

唯一由厨师带领的意大利罗马美食之旅!

法比奥美妙烹饪时光的一名英文厨师将 带您开启一次不落俗套的探索旅程,前往充 满生气的特拉斯提弗列(Trastevere)的 周边地区体验真正的罗马风味。

我们的厨师绝不仅是一位美食爱好者, 他/她还会与您分享意式烹饪的行内诀窍, 向您介绍罗马特色美食,让您沉浸于罗马丰 富多彩的烹饪传统之中。每一次品尝美食, 您都能窥探到定义这座“永恒之城”的历史 、文化和建筑。

最后,前往附近一处特别的场所,享用 您的厨师精心准备的葡萄美酒和新鲜意式面

FABIOLOUS

COOKING DAY

法比奥美妙烹饪时光

意式面食制作课程

入国问禁,入乡随俗!法比奥美妙烹饪 时光的一名厨师将带您体验亲手制作美 味意式面食的轻松和乐趣!

时长60分钟的午间课程是一次全身心 投入正宗意大利美食的烹饪体验。
在这个适合家庭、亲自动手的烹饪课程 中,学习制作意式宽面、意大利小方饺或小 贝壳意面。
新鲜的食材和简单的烹饪技巧是意式烹 饪传统的精髓所在,这也恰是我们课程教授 的重点。与我们一起,您将发现在家制作传 统意式面食的奥秘!
缺少时间?我们的意式面食制作课程绝 对能够满足您的日程安排和食欲。
您的厨师会为您的意式面食调配完美酱 汁,让您尽情品尝美味的劳动成果!(费用 包含饮料和甜点)。

FABIOLOUS

COOKING DAY

法比奥美妙烹饪时光

披萨制作课程

与我们最优秀的导师一起,烹制、享受 最具代表性的意大利美食,探索罗马美 味披萨的奥秘!

披萨制作课程时长90分钟,适合各年 龄层的人士参加。

法比奥美妙烹饪时光的一名厨师将为您 提供烹制指导,按照意大利传统从头开始制 作披萨面团,细说制作最好面团的技巧和秘 诀,并教您如何恰当地装饰披萨。

您还可以将自己喜欢的食材铺在披萨上 方,并尝试各种不同的“配方”。

课程结束之时,品尝自己亲手制作的披 萨,看看您是否已经达到一名真正披萨师的 技术水平。(费用包含饮料和甜点)。

法比奥美妙烹饪时光

那“就是爱” 餐厅

那就是爱”餐厅(That’s Amore) 坐落于意大利罗马的中心地带,距离特 莱维喷泉(Trevi Fountain)仅数步之 遥。餐厅的灵感来源于罗马餐厅的最佳 传统,提供着舒适的就餐环境。

餐厅全年营业,热情专业的工作人 员会为您奉上最正宗的地方美食:开胃 菜,手工制作的新鲜意式面食,多汁味 美的主菜,新鲜附菜以及美味的自制甜 点。
在意大利众多特色菜之中,您会发
现餐厅里的披萨饼堪称完美,还有那涂
抹着马苏里拉奶酪的烤面包(crostini)、以您最爱的食材为馅的披萨饺(calzone)……餐厅的工作人员热情开朗
,餐厅的厨师更是抱着热情的态度烹制 每一道食材。 “那就是爱”餐厅是一个充满温馨 、活力和友好氛围的就餐场所,您的异 乡之家!

fooxia
space
ART FOOD EVENTS
that's amore
RESTAURANT
FABIOLOUS
COOKING DAY
fb
FABIO BONGIANNI